

<b>Prüfungsfächer 1. Dan (Schwarzgurt)</b>		
1	<b>Falltechniken</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
2	<b>Bodentechniken</b>	2.1. Haltetechniken in Verbindung mit Hebeln und Übergängen
3	<b>Abwehrtechniken</b>	3.1. Abwehrtechnik mit dem Ellenbogen (2 Ausführungen) 3.2. Abwehrtechnik mit sofort folgender Armkontrolle und Konter (Block-Check-Konter)
4	<b>Atemitechniken</b>	4.1. Ellenbogentechnik (4 Ausführungen) 4.2. Atemi mit dem Unterarm (nach innen oder außen)
5	<b>Würge- / Nervendrucktechniken</b>	5.1. Würgetechnik mit Beinen oder Füßen (2 Ausführung)
6	<b>Hebeltechniken</b>	6.1. Armhebel im Stand (2 Ausführungen) 6.2. Armhebel am Boden (2 Ausführungen) 6.3. Handgelenkhebel (2 Ausführungen) 6.4. Fingerhebel 6.5. Beinhebel 6.6. Genickhebel
7	<b>Wurftechniken</b>	7.1. Drei Würfe nach Wahl des Prüflings. Maximal einer aus dem Kyu Bereich. Mindestens ein Selbstfallwurf.
8	<b>Stockabwehr /-anwendung</b>	8.1. Folgetechniken mit dem Stock (4 Ausführungen)
9	<b>Messerabwehr</b>	9.1. Messerabwehr gegen drei Angriffswinkel nach freier Wahl. 9.2. Jeweils eine Messerabwehr gegen Angriffswinkel 1 und 2 in Dolchhaltung.
10	<b>Weiterführungstechniken</b>	10.1. Weiterführung von Hebeltechniken (3 Ausführungen) 10.2. Weiterführung von Wurftechniken (3 Ausführungen) 10.3. Weiterführung von Würgetechniken (1 Ausführungen)
11	<b>Gegentechniken</b>	11.1. Gegentechniken gegen Hebeltechniken (3 Ausführungen) 11.2. Gegentechniken gegen Wurftechniken (3 Ausführungen) 11.3. Gegentechniken gegen Würgetechniken (2 Ausführungen)
12	<b>Freie Selbstverteidigung</b>	12.1. Verteidigung gegen 2 unbewaffnete Angreifer 12.1.1. 3-5 angesagte Angriffe mit Kontakt 12.1.2. 3-5 angesagte Angriffe ohne Kontakt 12.1.3. 3-5 freie Angriffe mit Kontakt 12.1.4. 3-5 freie Angriffe ohne Kontakt
13	<b>Anwendungsformen</b>	13.1. Selbstgewählte Darstellung von Ju-Jutsu-Techniken als freie Form; Mindestens 10 Techniken sind als Verkettung in maximal 2 Kombinationen zu zeigen. oder 13.2. Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken
14	<b>Bewegungsformen</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
15	<b>Kombinationen / Vielfältigkeit</b>	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung.
16	<b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung.

**Stand 27.02.2023**

<b>Prüfungsfächer 2. Dan (Schwarzgurt)</b>		
1	<b>Falltechniken</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
2	<b>Bodentechniken</b>	2.1. Haltetechniken in Verbindung mit Würgetechniken und sinnvollen Übergängen
3	<b>Abwehrtechniken</b>	3.1. Dreierkontakt als Abwehrhandlung (2 Ausführungen)
4	<b>Atemitechniken</b>	4.1. Fußstoß rückwärts 4.2. Fußtritt rückwärts 4.3. Halbkreisfußtritt rückwärts
5	<b>Würge- / Nervendrucktechniken</b>	5.1. Nervendrucktechnik (4 Ausführungen) 5.2. Kombinierte Würgetechnik (2 Ausführungen)
6	<b>Hebeltechniken</b>	6.1. Armhebel im Stand (3 Ausführungen) 6.2. Armhebel am Boden (3 Ausführungen) 6.3. Handgelenkhebel (3 Ausführungen) 6.4. Fingerhebel 6.5. Beinhebel 6.6. Genickhebel
7	<b>Wurftechniken</b>	7.1. Vier Würfe nach Wahl des Prüflings. Maximal zwei aus dem Kyu Bereich. Mindestens ein Selbstfallwurf.
8	<b>Stockabwehr /-anwendung</b>	8.1. Folgetechniken mit dem Stock (4 Ausführungen) 8.1.1. 2x Atemitechniken 8.1.2. 2x andere Techniken (Wurf-, Würge- oder Hebeltechniken)
9	<b>Messerabwehr</b>	9.1. Messerabwehr gegen unterschiedliche Bedrohungen mit dem Messer aus der Nahdistanz (3 Ausführungen).
10	<b>Weiterführungstechniken</b>	10.1. Weiterführung von Hebeltechniken (3 Ausführungen) 10.2. Weiterführung von Wurftechniken (3 Ausführungen) 10.3. Weiterführung von Würgetechniken (3 Ausführungen)
11	<b>Gegentechniken</b>	11.1. Gegentechnik gegen Hebeltechniken (3 Ausführungen) 11.2. Gegentechniken gegen Wurftechniken aus der Bewegung (3 Ausführungen)
12	<b>Freie Selbstverteidigung</b>	12.1. Verteidigung gegen zwei bewaffnete Angreifer  12.1.1. 5-10 angesagte Angriffe aus dem Bereich Stock und beweglicher Gegenstand 12.1.2. 5-10 freie Angriffe aus dem Bereich Stock und beweglicher Gegenstand
13	<b>Anwendungsformen</b>	13.1. Selbstgewählte Darstellung von Ju-Jutsu-Techniken als freie Form; Mindestens 15 Techniken sind als Verkettung in maximal 3 Kombinationen zu zeigen.  oder 13.2. Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken
14	<b>Bewegungsformen</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
15	<b>Kombinationen / Vielfältigkeit</b>	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung.
16	<b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>	erhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung.

**Stand 27.02.2023**

<b>Prüfungsfächer 3. Dan (Schwarzgurt)</b>		
1	<b>Falltechniken</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
2	<b>Bodentechniken</b>	2.1. Übergang vom Stand zum Boden mit abschließender Kontrolltechnik (2 Ausführungen)
3	<b>Abwehrtechniken</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
4	<b>Atemitechniken</b>	4.1. Atemitechniken nach Wahl des Prüflings (8 Ausführungen) 4.1.1. mind. 2 aus dem Bereich Hand/Faust 4.1.2. mind. 2 aus dem Bereich Knie/Fuß 4.1.3. mind. 2 aus dem Bereich Ellenbogen
5	<b>Würge- / Nervendrucktechniken</b>	5.1. Würgetechnik mit sonstigen Hilfsmitteln (2 Ausführungen)
6	<b>Hebeltechniken</b>	6.1. Armhebel im Stand (3 Ausführungen) 6.2. Armhebel am Boden (3 Ausführungen) 6.3. Handgelenkhebel (3 Ausführungen) 6.4. Fingerhebel (2 Ausführungen) 6.5. Beinhebel (2 Ausführungen) 6.6. Genickhebel (2 Ausführungen)
7	<b>Wurftechniken</b>	7.1. Fünf Würfe nach Wahl des Prüflings. Maximal zwei aus dem Kyu Bereich. Mindestens ein Selbstfallwurf.
8	<b>Stockabwehr /-anwendung</b>	8.1. Sechs weitergeführte Verteidigungshandlungen nach Stockabwehr.
9	<b>Messerabwehr</b>	9.1. Messerabwehr (5 Ausführungen) 9.1.1. mind. 1 aus dem Bereich Winkel 1 bis 5 9.1.2. mind. 1 aus dem Bereich Messer in Dolchhaltung 9.1.3. mind. 1 aus dem Bereich Messer in der Nahdistanz
10	<b>Weiterführungstechniken</b>	10.1. Weiterführung von Hebeltechniken (4 Ausführungen) 10.2. Weiterführung von Wurftechniken (4 Ausführungen) 10.3. Weiterführung von Würgetechniken (3 Ausführungen)
11	<b>Gegentechniken</b>	11.1. Gegentechniken gegen Hebeltechniken (4 Ausführungen) 11.2. Gegentechniken gegen Wurftechniken aus der Bewegung (4 Ausführungen)
12	<b>Freie Selbstverteidigung</b>	12.1. Verteidigung gegen zwei Angreifer 12.1.1. 6-12 angesagte Angriffe aus dem Bereich Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt 12.1.2. 6-12 freie Angriffe aus dem Bereich Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt
13	<b>Anwendungsformen</b>	13.1. Selbstgewählte Darstellung von Ju-Jutsu-Techniken als freie Darstellung; Mindestens 20 Techniken sind als Verkettung in maximal 4 Kombinationen zu zeigen. oder 13.2. Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken
14	<b>Bewegungsformen</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
15	<b>Kombinationen / Vielfältigkeit</b>	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung.
16	<b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung.

**Stand 27.02.2023**

<b>Prüfungsfächer 4. Dan (Schwarzgurt)</b>		
1	<b>Falltechniken</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
2	<b>Bodentechniken</b>	2.1. Übergang vom Stand zum Boden mit abschließender Kontrolltechnik (4 Ausführungen)
3	<b>Abwehrtechniken</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
4	<b>Atemitechniken</b>	4.1. Atemitechniken nach Wahl des Prüflings (10 Ausführungen) mind. 3 Techniken aus dem Bereich Hand/Faust mind. 3 Techniken aus dem Bereich Knie/Fuß mind. 3 Techniken aus dem Bereich Ellenbogen
5	<b>Würge- / Nervendrucktechniken</b>	5.1. Nervendrucktechnik (6 Ausführungen) 5.2. Würgetechnik (6 Ausführungen)
6	<b>Hebeltechniken</b>	6.1. Armhebel im Stand (4 Ausführungen) 6.2. Armhebel am Boden (4 Ausführungen) 6.3. Handgelenkhebel (4 Ausführungen) 6.4. Fingerhebel (3 Ausführungen) 6.5. Beinhebel (3 Ausführungen)
7	<b>Wurftechniken</b>	7.1. Sechs Würfe nach Wahl des Prüflings. Maximal drei aus dem Kyu Bereich. Mindestens zwei Selbstfallwürfe.
8	<b>Stockabwehr /-anwendung</b>	8.1. Verteidigungshandlung mit dem Stock gegen Angriffswinkel 1 bis 6
9	<b>Messerabwehr</b>	9.1. Messerabwehr (5 Ausführungen). Angesagte Angriffe.
10	<b>Weiterführungstechniken</b>	10.1. Weiterführung von Ju-Jutsu-Techniken (3x2 Ausführungen)
11	<b>Gegentechniken</b>	11.1. Gegentechniken gegen Ju-Jutsu-Techniken (3x2 Ausführungen)
12	<b>Freie Selbstverteidigung</b>	12.1. Verteidigung gegen zwei Angreifer 12.1.1. 9-15 angesagte Angriffe aus dem Bereich Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt 12.1.2. 9-15 freie Angriffe aus dem Bereich Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt
13	<b>Anwendungsformen</b>	13.1. Traditionelle Kata oder 13.2. Selbstgewählte Darstellung von mind. 20 Ju-Jutsu-Techniken in Kata-ähnlicher Form.
14	<b>Bewegungsformen</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
15	<b>Kombinationen / Vielfältigkeit</b>	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung.
16	<b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung.

**Stand 27.02.2023**

<b>Prüfungsfächer 5. Dan (Schwarzgurt)</b>		
1	<b>Falltechniken</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
2	<b>Bodentechniken</b>	2.1. Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers (max. 5 Ausführungen)
3	<b>Abwehrtechniken</b>	3.1. Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers
4	<b>Atemitechniken</b>	4.1. Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers
5	<b>Würge- / Nervendrucktechniken</b>	5.1. Würgetechnik mit Armen oder Händen (max. 3 Ausführungen) 5.2. Würgetechnik mit Beinen oder Füßen (max. 2 Ausführungen) 5.3. Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (max. 3 Ausführungen) 5.4. Würgetechnik mit sonstigen Hilfsmitteln (max. 2 Ausführungen) 5.5. Kombinierte Würgetechnik (max. 3 Ausführungen)
6	<b>Hebeltechniken</b>	6.1. Armhebel im Stand (max. 5 Ausführungen) 6.2. Armhebel am Boden (max. 5 Ausführungen) 6.3. Handgelenkhebel (max. 5 Ausführungen) 6.4. Fingerhebel (max. 4 Ausführungen) 6.5. Beinhebel (max. 4 Ausführungen)
7	<b>Wurftechniken</b>	7.1. Würfe nach Wahl des Prüflings (max 8 Ausführungen) Maximal vier aus dem Kyu Bereich. Mindestens drei Selbstfallwürfe.
8	<b>Stockabwehr /-anwendung</b>	8.1. Verteidigungshandlung mit dem Stock gegen freie Angriffswinkel mit Stock (max 6 Ausführungen)
9	<b>Messerabwehr</b>	9.1. Messerabwehr (max. 7 Ausführungen). Angesagte Angriffe.
10	<b>Weiterführungstechniken</b>	10.1. Weiterführung von Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen)
11	<b>Gegentechniken</b>	11.1. Gegentechniken gegen Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen)
12	<b>Freie Selbstverteidigung</b>	12.1. Verteidigung gegen zwei Angreifer 12.1.1. 9-15 angesagte Angriffe aus dem Bereich Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt 12.1.2. 9-15 freie Angriffe aus dem Bereich Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt
13	<b>Anwendungsformen</b>	13.1. Traditionelle Kata oder 13.2. Selbstgewählte Darstellung von mind. 20 Ju-Jutsu-Techniken in Kata-ähnlicher Form.
14	<b>Bewegungsformen</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
15	<b>Kombinationen / Vielfältigkeit</b>	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung.
16	<b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung.

**Stand 27.02.2023**

